



SEMAINE AYURVEDA À AYURVAID KALMATIA

*11 jours / 9 nuits - à partir de 1 790€
Vols + transferts + hôtel + repas + soins*



L'Ayurved Kalmatia est magnifiquement situé sur une crête boisée dans le Kumaon, belle région montagneuse des contreforts himalayens. L'air pur et vivifiant, les nombreuses possibilités de promenades et randonnées dans les environs, le confort d'une petite structure hôtelière entièrement dédiée à l'ayurveda et récompensée de labels prestigieux, le cadre somptueux et paisible, toutes les conditions sont réunies ici pour une retraite revigorante et apaisante. Votre vol

Vols réguliers Paris / Delhi / Paris sur la compagnie Air India ou similaire. Le prix est basé sur un tarif moyen à repreciser à la réservation selon la disponibilité à la date de votre choix. Visites et prestations incluses dans le forfait ayurveda - Le séjour en pension complète (cuisine végétarienne),- Les séances quotidiennes de yoga et de méditation,- L'accès au sauna, au jacuzzi, au solarium,- Les soins ayurvédiques personnalisés et le suivi par un thérapeute,- Une visite guidée de la propriété, de son jardin d'herbes aromatiques et médicinales,- Une excursion au temple de Chittai décoré par les fidèles de quantités de cloches. Visites conseillées - Visite d'Almora, son bazar animé, ses ruelles qui ont conservé de très jolies maisons aux balcons et portes de bois sculpté. Visite du musée d'art et d'artisanat Gobind Bhallabh Pant.- Excursion à la réserve ornithologique de Binsar, d'où l'on jouit également de très belles vues sur les chaînes himalayennes.- Excursion à Dageshwar célèbre pour l'ensemble de ses temples édifiés entre le IXe et le XIIe siècle. Visite du bourg d'Almora.- Visite de Jageshwar célèbre pour l'ensemble de ses temples édifiés entre le IXe et le XIIe siècle.- Visite du temple du Soleil de Katarmal bâti au XIIe siècle ; c'est le seul temple du soleil en Inde après celui de Konarak à Puri. À savoir Visa obligatoire, passeport valable au moins 6 mois après la date de départ.



Vous aimerez :

- Le charme de votre hôtel dans un cadre naturel enchanteur et vivifiant,
- La vie locale loin des régions touristiques, les temples des villages, la beauté de l'Himalaya.



LE BUDGET

Le prix comprend :

Les vols internationaux (prix estimé, à partir de, en classe économique) sur Air India ou Air France (vols directs), les taxes aéroports et surcharges carburant (au 22/02/2021), tous les transferts en véhicule climatisé, les trajets en train climatisé Delhi / Kathgodam / Delhi, 2 nuits de transit à Delhi en petit déjeuner (hôtel Jivitesh*** ou similaire), pendant le séjour ayurveda l'hébergement en pension complète (menus végétariens selon les préceptes ayurvédiques), les traitements quotidiens et séances de yoga.

Une assistance téléphonique 7J/7 et 24H/24 (deux numéros de portable vous sont communiqués) ; un téléphone portable remis à votre arrivée, équipé d'une carte sim locale dotée d'un crédit prépayé de 500INR (environ 7 €). Les numéros de vos contacts importants seront enregistrés (votre chauffeur, agences locales, numéros d'urgence...).

Le prix ne comprend pas :

Les frais de e-visa (les démarches vous semblent fastidieuses ? nous proposons de faire pour vous toutes les formalités d'obtention du e-visa indien, consultez-nous !), les compléments de soins si vous souhaitez, les déjeuners et dîners hors séjour ayurveda, l'assurance maladie/accident/rapatriement et bagages ainsi que la garantie annulation (nous consulter), les excursions non incluses, les pourboires, les boissons.

Supplément pour une personne voyageant seule et en chambre individuelle : environ 750 €, variable selon la période de séjour.

Conditions particulières :



VOTRE CARTE





NOTRE ENGAGEMENT RESPONSABLE

Privilégier la qualité de l'expérience. Se reconnecter à des valeurs fondamentales comme la rencontre, le partage. S'engager en faveur du développement durable... Depuis toujours et bien avant la tendance, **l'écotourisme est notre conception du voyage**. Une vision entérinée par l'obtention du label ATR (Agir pour un tourisme responsable) en mars 2020, certification officielle délivrée par EcoCert garantissant que **nos voyages sont fondés sur la solidarité, le respect de l'environnement, des cultures et des peuples**.

Le tourisme responsable, qu'est-ce que c'est ?

Selon la définition de l'Organisation Mondiale du Tourisme (OMT), le tourisme durable ou responsable est : « un tourisme qui tient pleinement compte de ses impacts économiques, sociaux et environnementaux actuels et futurs, en répondant aux besoins des visiteurs, des professionnels, de l'environnement et des communautés d'accueil ».

Trente ans d'initiatives multiples

Voici quelques-unes des actions jalonnant notre histoire pour concilier activité économique, protection du patrimoine et bien-être social : participation à des programmes de lutte contre le changement climatique en Équateur, en Éthiopie, au Pérou, dans le cadre d'un partenariat avec la Fondation GoodPlanet, présidée par Yann Arthus-Bertrand (2019-2021) ; don à la Fondation de France suite aux explosions à Beyrouth (2020) ; financement du groupe électrogène de l'orphelinat des filles de Pondichéry en Inde (2019) ; don à l'association Soleil Levant, intervenant pour l'éducation et la santé au Laos et au Cambodge (2018) ; soutien de La Maison de la Gare portant assistance aux Talibés, les enfants des rues de Saint-Louis au Sénégal...



POUR EN SAVOIR PLUS
SUR NOTRE ACTION



ICI COMMENCE L'AILLEURS



ASIE



AFRIQUE



CHINE



EUROPE



INDES



OCÉANIE



AMÉRIQUE
DU NORD



AMÉRIQUE
LATINE



ORIENT

JE RÉSERVE MON PROCHAIN VOYAGE

ASIE	01 40 51 95 15	OCÉANIE	01 70 36 35 40
AFRIQUE	01 56 81 38 29	AMÉRIQUE DU NORD	01 53 63 13 43
CHINE	01 40 51 95 00	AMÉRIQUE LATINE	01 53 63 13 40
EUROPE	01 56 81 38 30	ORIENT	01 56 81 38 30
INDES	01 56 81 38 38		

76 rue Bonaparte, 75006 Paris
maisonsduvoyage.com

LES MAISONS
du Voyage